

Botschafter des Sports im Emsland

Carsten Schlangen

Geb. 31. Dezember 1980 in Meppen

Erfolgreicher deutscher Mittelstreckenläufer– Am Ende der Saison 2014 beendete er nach andauernden Verletzungsproblemen seine leistungssportliche Karriere.



Sportliche Höhepunkte:

2005

- Deutscher Vizemeister 1500 m, Deutscher Hochschulmeister 1500 m
- 4. Platz Deutsche Crossmeisterschaften (Mittelstrecke)

2006

- 3. Platz Deutsche Hallenmeisterschaften 3000 m
- Deutscher Hallenmeister 3 × 1000 m mit Franek Haschke und Jonas Stifel
- Deutscher Hochschulmeister 3000 m Halle
- Deutscher Meister 1500 m
- Deutscher Meister 3 × 1000 m mit Franek Haschke und Jonas Stifel
- Teilnahme Europameisterschaften Göteborg 1500 m
- 2. Platz Deutsche Crossmeisterschaften Mittelstrecke

2007

- Deutscher Hallenmeister 3 × 1000 m mit Franek Haschke und Jonas Stifel
- Deutscher Meister 1500 m
- Deutscher Meister 3 × 1000 m mit Franek Haschke und Jonas Stifel

2008

- Deutscher Hallenmeister 1500 m
- Deutscher Hallenmeister 3 × 1000 m mit Franek Haschke und Jonas Stifel
- Teilnahme Hallenweltmeisterschaften Valencia 1500 m
- Deutscher Meister 3 × 1000 m mit Franek Haschke und Alexander Hudak
- Halbfinale Olympische Spiele Peking 1500 m
- 3. Platz Europacup Annecy

2009

- Deutscher Hallen-Vizemeister 1500 m
- Teilnahme Halleneuropameisterschaften Turin
- Deutscher Meister 1500 m
- Teilnahme Weltmeisterschaften Berlin 1500 m

2010

- Deutscher Hallenmeister 3000 m
- Deutscher Meister 1500 m
- Deutscher Crossmeister Mittelstrecke
- Vize-Europameister Barcelona 1500 m
- 3. Platz Team-Europameisterschaft Bergen

2011

- Deutscher Hallen-Vizemeister 1500 m
- 4. Platz Halleneuropameisterschaften Paris
- Deutscher Meister 1500 m
- Deutscher Meister 3 × 1000 m mit Johannes Riewe und Micha Heidenreich

2012

- Deutscher Hallen-Vizemeister 1500 m
- Deutscher Vizemeister 1500 m
- Halbfinale Europameisterschaften Helsinki 1500 m
- Halbfinale Olympische Spiele London 1500 m

2013

- Deutscher Hallenmeister 3000 m
- Deutscher Meister 1500 m
- Halbfinale Leichtathletik-Weltmeisterschaften 2013 Moskau 1500 m

2014

- 3. Platz Deutsche Meisterschaften 1500 m

Bestzeiten

Freiluft

- 800 m: 1:46,81 min (Kassel, 6. Juni 2008)
- 1000 m: 2:17,44 min (Königs Wusterhausen, 27. Mai 2008)
- 1500 m: 3:33,64 min (Bottrop, 6. Juli 2012)
- 3000 m: 7:51,17 min (Leverkusen, 28. Juli 2006)

Halle

- 1500 m: 3:38,47 min (Sindelfingen, 24. Februar 2008)
- 3000 m: 7:51,90 min (Potsdam, 26. Januar 2008)

1. Dezember 2015